

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 2 от 01.09.2022

Утверждено
Г.Х. Сагизова, зав. МБДОУ
«Марсовский детский сад»
Введено в действие приказом
№ 20 от 01.09.2022



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАРСОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников**

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Марсовский детский сад» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан» (далее – Режим занятий) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Марсовский детский сад» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан» (далее – МБДОУ).

1.2. Режим занятий МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в детском саду в соответствии образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и подгруппы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возрастной подгруппы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: шестидневная рабочая неделя. Выходные дни – воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа в детском саду функционируют в режиме сокращенного дня (9-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 16 ч 30 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности. Образовательная программа

дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет или 55 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно-оздоровительного направления– для детей от четырех до пяти лет (но не более 1-го раза в неделю);
- 50 мин. или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет (но не более 2-х раз в неделю);
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет или 115 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет (но не более 2 –х раз в неделю).

3.4. Занятия начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Ноутбук	6-7 лет	15 мин	20 мин

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации с помощью проектора, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповой комнате или в спортивном зале школы.

В данном документе пронумеровано,
пронумеровано и скреплено печатью
листов.

Заседания в ВДЦ
для слепых
Г.Х.Газизова

